



CARTABLE
FANTASTIQUE

CYCLE 3 - Grandeurs et Mesures :
Connaître et convertir les durées
Niveau 1

Le cahier d'exercices pour la classe



1 Souligne les unités de mesure correspondant à des durées :

seconde – millilitre – mois – tonne – mètre – siècle – centigramme – heure

2 Vrai ou faux ? Colorie la bonne réponse.

- a) 1 an c'est 180 jours ? ☐ Vrai ☐ Faux
- b) 1 siècle c'est 100 ans ? ☐ Vrai ☐ Faux
- c) 1 journée c'est 24 heures ? ☐ Vrai ☐ Faux
- d) 1 heure c'est 60 secondes ? ☐ Vrai ☐ Faux

3 Entoure l'unité de mesure qui convient :

- a) La durée d'un film : siècle – heure – trimestre
- b) La durée d'un weekend : minute – année – jour
- c) La durée d'une saison : mois – seconde – année

4 Vrai ou Faux ? Colorie la bonne réponse.

- a) 1 minute c'est 60 secondes ? ☐ Vrai ☐ Faux
- b) 1 millénaire c'est 1 000 ans ? ☐ Vrai ☐ Faux
- c) 1 trimestre c'est 6 mois ? ☐ Vrai ☐ Faux
- d) 1 année c'est 10 mois ? ☐ Vrai ☐ Faux

5 Souligne les événements qui durent quelques minutes.

la cuisson d'un œuf – le Moyen-âge – l'automne – manger une glace
prendre une douche – un film – un tour du monde en avion



6 Souligne les événements qui durent plusieurs années.

la vie d'un papillon – le brossage des dents – la préhistoire – un match de foot –
la vie d'un homme – un weekend – la construction de Notre-Dame de Paris – une course à
pied

7 Complète avec secondes, minutes, heures et jours.

- a) 60 c'est 1 heure.
- b) 24 c'est 1 journée.
- c) 60 c'est 1 minute.
- d) 365 c'est 1 an.

8 Complète avec la bonne unité de mesure : jours, semaines, mois, heures, minutes, secondes.

- a) Cette chanson dure 2 et 50
- b) Les vacances de Noël durent 2 alors que les vacances d'été durent 2
- c) La bibliothèque est ouverte jusqu'à 18 mais elle est fermée 2 par semaine

9 Relie les durées entre elles.

- a)

1 journée

3 mois

100 ans

12 mois

- b)

1 siècle

24 heures

1 année

1 trimestre



10 Relie les durées entre elles.

a)

b)

11 Recopie ces durées de la plus longue à la plus courte.

a) 8 mois – 2 ans – 90 jours – 24 heures

b) 10 ans – 1 trimestre – 365 jours – 1 siècle

12 Recopie ces durées de la plus courte à la plus longue.

a) 11 mois – 1 semestre – 52 semaines – 1 millénaire

b) 5 heures – 60 secondes – 10 minutes – 60 minutes

13 Complète avec jours, an, secondes, siècles, mois, heures.

a) 1 année c'est 12

d) 2 minutes c'est 120

b) 1 journée c'est 24

e) 48 heures c'est 2

c) 52 semaines c'est 1

f) 300 ans c'est 3

14 Complète avec le nombre qui convient. Exemple : 1 semestre c'est 6 mois.

a) 14 jours c'est semaines

d) 3 trimestres c'est mois

b) 7 millénaires c'est ans

e) 500 ans c'est siècles

c) 8 siècles c'est ans

f) 2 semestres c'est mois



15 Calcule l'âge de ces personnes.

La grand-mère de Léa est née en 1954. En 1998, elle avait ans.

L'oncle d'Arthur est né en 1981. En 2021, il a ans.

Le bébé de Sophie est né en 2015. En 2074, il aura ans.

16 Convertis les années en mois.

- a) 2 ans =
- b) 8 ans =
- c) 13 ans =
- d) 100 ans =

17 Calcule le temps entre ces deux horaires.

Exemple : Entre 15 h et 17 h 30, il y a 2 h 30.

- a) Entre 10 h et 11 h 25, il y a
- b) Entre 6 h et 8 h 10, il y a
- c) Entre 16 h et 19 h 45, il y a
- d) Entre 21 h et 22 h 50, il y a

18 Recopie et complète avec le nombre qui convient.

- a) Il est 9 h 30. Il sera 10 h dans minutes.
- b) Il est 11 h 25. Il sera 11 h 35 dans minutes.
- c) Il est 14 h 10. Il sera 15 h dans minutes.



19 Complète avec la bonne heure.

- a) Il est 17 h 10. Dans 3 h, il sera
- b) Il est 6 h 35. Dans 20 minutes, il sera
- c) Il est 20 h 05. Dans 1 h 10, il sera

20 Résous le problème.

Octave va à Lyon en train. Le train part à 12 h 15 et le trajet dure 2 h 30.
À quelle heure arrive le train à Lyon ?

21 Convertis les heures en minutes. (1 heure = 60 minutes).

Exemple : 3 heures = 3 x 60 min = 180 minutes

2 heures = 2 x 60 min = minutes

4 heures = 4 x 60 min = minutes

7 heures = x 60 min = minutes

5 heures = x min = minutes

9 heures = x min = minutes

22 Convertis les heures en minutes. (1 heure = 60 minutes).

Exemple : 14 heures = 14 x 60 min = 840 minutes

12 heures = 12 x 60 min = minutes

15 heures = 15 x 60 min = minutes

20 heures = x 60 min = minutes

35 heures = x min = minutes



23 Convertis les heures en minutes.

Exemple : $1 \text{ h } 20 = 60 \text{ min} + 20 \text{ min} = 80 \text{ minutes}$

$1 \text{ h } 35 = \dots\dots\dots \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ minutes}$

$1 \text{ h } 50 = \dots\dots\dots \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ minutes}$

$2 \text{ h } 15 = \dots\dots\dots \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ minutes}$

$2 \text{ h } 40 = \dots\dots\dots \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ minutes}$

24 Convertis les heures en minutes.

Exemple : $3 \text{ h } 40 = (3 \times 60 \text{ min}) + 40 \text{ min} = 180 \text{ min} + 40 \text{ min} = 220 \text{ minutes}$

$5 \text{ h } 25 = (\dots\dots\dots \times 60 \text{ min}) + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ minutes}$

$8 \text{ h } 05 = (\dots\dots\dots \times 60 \text{ min}) + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ minutes}$

$13 \text{ h } 40 = (\dots\dots\dots \times 60 \text{ min}) + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ minutes}$

$19 \text{ h } 30 = (\dots\dots\dots \times 60 \text{ min}) + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots \text{ minutes}$

25 Convertis en heures et en minutes (60 minutes = 1 heure).

Exemple : $70 \text{ minutes} = 60 \text{ min} + 10 \text{ min} = 1 \text{ h } 10$

$80 \text{ minutes} = 60 \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots$

$100 \text{ minutes} = 60 \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots$

$95 \text{ minutes} = 60 \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots$

$120 \text{ minutes} = 60 \text{ min} + \dots\dots\dots \text{ min} = \dots\dots\dots$



26 Convertis en heures et en minutes (60 minutes = 1 heure).

Exemple : 150 minutes = 60 min + 60 min + 30 min = 2 h 30

130 minutes = min + min + min =

150 minutes = min + min + min =

165 minutes = min + min + min =

180 minutes = min + min + min =

27 Convertis en heures et en minutes (60 minutes = 1 heure).

Exemple : 156 minutes = (2 x 60) + 36 min = 2 h 36

84 minutes = (..... x 60) + min =

99 minutes = (..... x 60) + min =

138 minutes = (..... x 60) + min =

171 minutes = (..... x 60) + min =

28 Résous le problème.

Le matin, Octave met 10 minutes pour se laver, 8 minutes pour s'habiller et 17 minutes pour prendre son petit-déjeuner. Puis, il marche 15 minutes pour aller à l'école.

a) Combien de temps Octave met-il pour se préparer le matin ?

.....

b) L'école commence à 9 h. Si Octave part à 8 h 50, est-ce qu'il arrivera à l'école à temps?

.....



29 Calcule les différents horaires dans le monde.

En France, il est 15 h. Avec les fuseaux horaires, l'heure n'est pas la même dans d'autres pays du monde :

a) Il y a 7 heures de plus au Japon. Quelle heure est-il au Japon ?

.....

.....

b) Il y a 7 heures de moins au Mexique. Quelle heure est-il au Mexique ?

.....

.....

30 Choisis la bonne réponse.

Léo a rendez-vous chez le dentiste à 11 h 00. Le trajet pour aller chez le dentiste dure 45 minutes. À quelle heure Léo doit-il partir de chez lui ?

☐ 10 h 45 min ☐ 10 h 15 min ☐ 10 h 30 min

31 Recopie ces durées de la plus courte à la plus longue.

- a) 2 h 00 – 1 h 15 – 150 minutes – 90 minutes
- b) 80 minutes – 1 h 30 – 1 h 05 – 75 minutes

32 Convertis les minutes en secondes. (1 minute = 60 secondes)

5 minutes =	20 minutes =
8 minutes =	30 minutes =
10 minutes =	60 minutes =



33 Convertis les minutes en secondes.

Exemple : $2 \text{ min } 15 \text{ s} = (2 \times 60 \text{ s}) + 15 \text{ s} = 135 \text{ secondes}$

$3 \text{ min } 30 \text{ s} = (\dots \times \dots \text{ s}) + \dots \text{ s} = \dots \text{ secondes}$

$6 \text{ min } 45 \text{ s} = (\dots \times \dots \text{ s}) + \dots \text{ s} = \dots \text{ secondes}$

$10 \text{ min } 05 \text{ s} = \dots$

$40 \text{ min } 20 \text{ s} = \dots$

34 DÉFI Qui est le plus rapide ? Écris la bonne réponse.

Julien, Sami et Thomas font le tour du terrain de foot :

- Julien a mis 90 secondes
- Sami a mis 1 min 20 secondes
- Thomas a mis 20 secondes de moins que Julien

..... est le plus rapide.

35 Convertis en minutes et en secondes.

Exemple : $70 \text{ secondes} = 60 \text{ s} + 10 \text{ s} = 1 \text{ min } 10 \text{ s}$

$85 \text{ secondes} = 60 \text{ s} + \dots \text{ s} = \dots$

$74 \text{ secondes} = 60 \text{ s} + \dots \text{ s} = \dots$

$93 \text{ secondes} = 60 \text{ s} + \dots \text{ s} = \dots$

$108 \text{ secondes} = 60 \text{ s} + \dots \text{ s} = \dots$



36 Convertis en minutes et en secondes.

Exemple : $125 \text{ secondes} = 60 \text{ s} + 60 \text{ s} + 5 \text{ s} = 2 \text{ min } 05 \text{ s}$

136 secondes = s + s + s =

152 secondes = s + s + s =

124 secondes = s + s + s =

149 secondes = s + s + s =

37 Convertis en minutes et en secondes.

Exemple : $135 \text{ secondes} = (2 \times 60 \text{ s}) + 15 \text{ s} = 2 \text{ min } 15 \text{ s}$

157 secondes = (..... x 60 s) + s =

190 secondes = (..... x 60 s) + s =

260 secondes = (..... x 60 s) + s =

340 secondes = (..... x 60 s) + s =

38 Complète avec <, > ou =.

3 minutes 180 secondes

140 secondes 2 minutes

1 min 10 s 90 secondes

190 secondes 2 min 30 s



DÉFI Connais-tu bien le calendrier ?

39 Écris la bonne date.

- a) Les vacances d'hiver commencent le samedi 12 février et durent 15 jours.
Quelle sera la date de la rentrée ?
.....
- b) Les vacances de printemps se terminent le 25 avril et ont duré 16 jours.
À quelle date ont commencé les vacances de printemps ?
.....
- c) Les vacances de Noël commencent le 18 décembre et se terminent le 3 janvier.
Combien de jours durent les vacances de Noël ?
.....

40 Écris la bonne date.

- a) Nous sommes le 22 janvier. Dans 10 jours, nous serons le
- b) Nous sommes le 30 mars. Dans 17 jours, nous serons le
- c) Nous sommes le 4 avril. Dans 2 mois, nous serons le
- d) Nous sommes le 21 octobre. Dans 6 mois, nous serons le

41 Calcule le nombre de jours.

- a) De janvier à mars =
- a) De juin à septembre =
- b) De octobre à janvier =
- c) De février à mai =