Page 140. Exercice 2. L'apport calorique.

Un patient obèse typique verra son poids augmenter de quelque 20 kg en 10 ans. Ceci signifie un excès d'apport quotidien de 30 à 40 kilocalories au début du processus d'obésité [...].

Un excès quotidien de cette ampleur correspond initialement à moins d'un demi-sandwich.

(Per Björntorp. Obesity. The Lancet, 1997)

**Entre quelles valeurs se situe l’apport calorique quotidien de deux sandwiches ?**